

# Témoignages de Personnes Utilisant le Moringa

## Olivier

---

Le moringa, notre philosophie de vie.

Qu'est-ce qu'il est bon de se sentir chaque jour au meilleur de sa forme.

Il y a maintenant 3 mois j'ai découvert la boisson miracle qui porte excellemment bien son nom.

Plusieurs bouleversements importants: Mes douleurs chroniques à l'épaule que j'avais depuis maintenant 8 ans ont quasiment disparus à 80%, et l'intensité restante est minimale.

Je peux désormais me servir de mon épaule comme tout le monde.

Mon système immunitaire renforcé par le moringa, aucun mal de gorge n'a pointé le bout de son nez, quand depuis mon plus jeune âge, les pharyngites s'invitaient en moyenne tous les 15 jours.

En parallèle, mes choix alimentaires ce sont améliorés naturellement (moins envie de cochonneries) et j'ai vu mon appétit se réguler dans les 15 premiers jours. Je suis passé de 80KG à 74KG sans faire aucun régime, et le plus important en conservant une vie sociale abondante selon les règles de tout bon épicurien qui se respecte.

Le moringa est chez nous une histoire de famille, mon épouse utilise les produits, son témoignage: Garance

Enfin, mes deux enfants âgés de 5 et 6 ans raffolent du Smartmix et utilisent régulièrement le Prime90 chocolat en complément de leur petit déjeuner. Ils demandent chaque jour leur moringa.

La vérité ne sort-elle pas de la bouche des enfants?

---

## Christelle & Alexandre

---

Bonjour,

Nous souhaitons déposer un témoignage concernant les bienfaits du Moringa.

Mon mari et moi avons commencé la cure il y a maintenant 1 mois, suivant les conseils de notre ami Jean-Louis. (Mon mari prend du XM+ et moi du Super mix + du XM pm).

Nous avons eu des effets incroyables que cela soit au niveau physique et psychologique.

Pour moi, les 1ers effets ressentis ont été d'avoir une pêche d'enfer, je ne ressens plus la fatigue comme avant, J'ai un moral d'acier et plus d'idées noires ou de stress!!

Suite à 20 ans de métier dans le secrétariat, j'avais de l'arthrose en bas du dos qui me faisait souffrir et maintenant plus rien, la douleur s'est envolée!!

Je craque facilement sur le sucre et depuis le Moringa ZIJA je n'en ai plus envie du TOUT!!

Mon mari qui a une activité physique intense dans son travail quotidien se levait tous les matins avec les jambes lourdes et les articulations verrouillées depuis des années : douleurs envolées.

Problèmes intestinaux : problèmes envolés!!

Depuis quelques jours, nous l'avons recommandé à beaucoup d'amis qui souffrent de maux différents et nous attendons les résultats.....

---

## Jean-marie

---

J'ai 70 ans, je vis en Thaïlande et j'ai toujours été sportif, un jour par hasard croyant avoir des calculs on me fait un scanner et le chirurgien découvre un lymphome de 6x8x5 cm sous mon rein gauche, il me suggère de prévoir une opération en urgence.

Opération faite le lendemain en plus de ce gros lymphome, il retire autour 6 autres lymphomes de 2 à 3 cm de diamètre et pour cela il a été obligé de me couper une côte (bonjour la douleur) au moment de partir de l'hôpital très grosse fièvre et grosse fatigue je venais d'attraper la « dengue » j'en avais pour au moins « 3 mois » à être épuisé avec de fortes poussées de fièvre. Je pars à Bangkok pour commencer ma chimiothérapie, nouveau scanner et là on découvre que j'ai des lymphomes dans tout le corps un vrai arbre de Noël ! 6 mois de chimio. Pendant ces 6 mois mon système immunitaire étant affaibli j'attrape une très

---

méchante pneumonie, 15 jours d'hospitalisation en plus pour la traiter. Au bout de 6 mois, mes lymphomes avaient presque disparu, j'étais content, mais le professeur me palpe le cou lors d'une visite de contrôle et me demande de repasser un scanner. Il me trouve 5 nouveaux lymphomes dans le cou, et c'est reparti pour de nouvelles séances de chimio avec en plus de la radiothérapie. Trois mois plus tard, les contrôles donnent encore des résultats négatifs et je repars pour de la chimio et de la radiothérapie. J'étais brûlé de partout, il décide de me nettoyer mon sang pendant trois semaines où je reste en chambre stérile et je perds 25 kg, j'étais devenu un « légume » ne pouvant plus marcher, ne pouvant plus parler, ne pouvant plus m'alimenter, rien, vraiment un légume. J'avais une très forte anémie, mes amis sur place ont prévenu ma famille pensant que ma dernière heure était arrivée. 5 semaines plus tard, j'ai été autorisé à rentrer chez moi dans un fauteuil roulant pour l'avion et en ambulance jusqu'à mon domicile. Ça faisait trois mois que j'égrainais des jours sans fin dans ces conditions quand Jean-Louis me téléphone pour prendre de mes nouvelles et pour me dire qu'il partait aux US pour un produit fantastique. Dès son retour, il me Skype et me parle du MORINGA, bien sûr je lui dis ok j'en veux, il m'envoie les produits aussitôt et je les reçois 15 jours après.

Je vais vous donner les résultats 1 mois ½ après.

Mon anémie a presque disparu alors que les médecins m'avaient donné un laps de temps de 2 ans pour que j'en sois débarrassé! Je fais régulièrement 25 kms en vélo tous les 2 à 3 jours et la semaine dernière j'ai recommencé à courir 4 kms le long de la plage. Je fais entre 2 et 3 heures de musculation fractionnée PAR JOUR sous la supervision d'une personne dédiée à ma remise en forme, et ma charge de travail a été multipliée par 8 sur ces 45 jours ! Surtout j'ai un moral à toutes épreuves, mes amis sont stupéfaits et me demandent ce qui se passe. Il est dommage que les produits nutritionnels ZIJA ne soient pas livrés ici en Thaïlande car j'ai beaucoup de personnes autour de moi qui veulent en prendre, malgré tout certains font comme moi, ils se font livrer en France puis se les font envoyer ici.

Pour moi le moral qu'apporte les produits est primordial c'est une sensation fantastique que j'ai tous les jours, ça me permet de faire tout ce que je fais et je laisse les produits et le Moringa faire le reste dans mon corps qui visiblement à l'air lui aussi très satisfait !!!!

Un grand merci à Jean-Louis

---

## Thibaut

---

Cela fait deux ans que je suis arrivé à la FAC, donc deux ans de relâchement, de sorties toutes les semaines, d'apéro, de bière, de frite et burger tous les midis, etc. et bien entendu tout cela sans sport.

Résultat ?

En première année j'étais fier de mon corps, je pratiquais une activité sportive régulièrement et j'avais une alimentation saine.

Fin de deuxième année, 15Kg en plus, je ne me regarde plus dans le miroir, je ne fais plus de sport parce que "c'est chiant", et puis les tacos, c'est bon quand même... Enfin, ça c'était il y a quelques mois.

On m'a recommandé le Moringa et j'ai voulu essayé. Je pense que personne ne s'attend à être aussi chamboulé.

Le premier réflexe que j'ai eu au bout de quelques jours c'est ranger mon appartement que j'avais la flemme de nettoyer depuis le début de l'année. Ça peut paraître anodin mais ça résume bien ce que le Moringa a fait chez moi : Je n'ai plus la flemme de faire les choses.

Après quelques mois, j'ai retrouvé une alimentation saine (peut-être un peu trop pour certains de mes proches), j'ai perdu 10Kg, je fais du sport 3 fois par semaines, etc.

En clair, le Moringa m'a aider/donner envie de changer tout ce qui n'allait pas dans mon quotidien, et ça, personne de s'y attend !

---

## Dominique

---

Ceci est mon témoignage:

Il y a l'avant et l'après Moringa et je ne te remercierai jamais assez de m'avoir bousculée pour que je fasse au moins l'essai.

Avant, c'était anti déprime avec un peu...parfois beaucoup d'alcool Pour oublier que j'étais bancale.

Après, il n'y a plus d'anti déprime, de l'alcool uniquement festif, et je marche sur mon filin sans balancier.

"En avant, droit et juste"

Je suis sereine, droite, juste et j'avance.

J'avance déjà, car je marche avec un plaisir que je découvre à 50 ans.

Je regarde le bus passer en me réjouissant de ne pas être dedans.

J'avance aussi car je me déleste de toutes les attaques toxiques (intellectuelles, émotionnelles et affectives) et il me semble mieux entendre les demandes et mieux voir les mains tendues.

J'avance enfin car je deviens enfin honnête avec moi-même et je vois dans le miroir tous les matins une quinquia bien dans sa peau, dans ses basks et dans sa tête.

Je suis BIEN. Punto !

Alors j'ai exigé de mes enfants qu'ils essaient le moringa. Deux enfants, deux raisons différentes, un qui s'épuisait au boulot et l'autre qui s'épuisait à ne rien faire de sa vie. Le premier me dit aujourd'hui que le Moringa c'est un truc de OUF ! et le deuxième que j'ai appelé ce soir me dit avant même de me dire bonjour : « J'ai perdu 2kgs !!!! »

Alors là...je suis bien obligée de me dire que je suis éveillée, au cas où mon petit délire se passait uniquement dans ma tête possiblement malade.

Je suis réveillée, je vais bien, mes enfants vont bien et la vie, pour le peu de temps que je vais passer sur cette terre, me semble bien plus belle et bien plus facile, étant attendu qu'on s'équipe comme on peut. Je suis suréquipée et si par hasard le Moringa disparaissait, j'irai le planter moi-même sur les contreforts himalayens, car j'en suis désormais capable.

En revanche, j'ai toujours besoin de lunettes, l'aspirateur ne se passe pas tout seul, et mon forfait mobile est toujours aussi cher. Mais c'est très acceptable.

Alors juste UN GRAND MERCI monsieur qui cause, continue de causer car maintenant j'écoute. Tu peux te servir de mon témoignage, car il est juste droit et il fera peut être avancer d'autres personnes. C'est le juste retour de ce cadeau que tu m'as offert!

## Nicole

---

Depuis que je consomme du Moringa, mon niveau d'énergie s'est accru, l'inflammation ainsi que la douleur à mon genou a disparu lui rendant toute sa flexibilité. J'ai constaté ces résultats en moins d'une semaine seulement. Ayant attendu 6 ans avant de me faire opérer le ménisque du genou, le cartilage de celui-ci a fortement été endommagé. Je n'étais pas intéressée par les injections de cortisone. Je peux maintenant monter et descendre les marches sans devoir m'arrêter et continuer sans plier le genou et j'ai même dansé, récemment, en talons hauts, ce que je n'avais pu faire depuis 8 ans.

---

Mon ventre a dégonflé et j'ai perdu 6 kilos. Ma digestion est beaucoup plus rapide et mes reflux gastriques envolés. 90% de la cellulite qui s'était accumulée sur mes cuisses, s'est transformée en muscles. Mes talons ne se fissurent plus et cela sans même devoir les enduire de crème.

Du plus loin que je me souviens, mes ongles se sont toujours dédoublés et ils ont toujours été très cassants. Depuis le 11 juin, j'ai remarqué une amélioration quant à leur dureté et à leur apparence. Ils sont maintenant lisses, les stries ont disparus à 90% et ils ne se dédoublent plus.

Il y a 16 ans, je me suis coupé accidentellement les nerfs sur la paume de ma main. Je n'avais plus aucune sensibilité à mon auriculaire et mon annulaire. Le nerf n'étant pas totalement coupé, je pouvais cependant encore bouger les doigts. Avec les mois, ma sensibilité est revenue mais mon petit doigt gardait toujours un engourdissement. Celui-ci est complètement parti depuis après 3 1/2 de consommation du Moringa.

Mon mari, suite à un burn-out sévère dormait entre 14 et 16 heures la nuit et se recouchait durant le jour. Maintenant, non seulement il est actif durant le jour, il dort maintenant entre 8 et 10 heures. Nous pouvons à nouveau prendre nos repas et partager nos activités ensemble.

Ma mère (80 ans) qui en est à sa 3e opération pour une prothèse aux deux hanches, a vu des résultats après deux à trois jours de consommation du moringa. Ses jambes étant de différentes longueurs et ses hanches n'étant plus à la même hauteur, son genou subissait ce déséquilibre et l'enflure et la douleur la limitait dans ses activités. Également, un oignon et de l'arthrite aux orteils la faisaient souffrir. Elle vient de se rendre compte que ses orteils qui se chevauchaient peuvent maintenant bouger alors qu'avant, pour les faire bouger, elle devait le faire manuellement et difficilement. La douleur à son genou et à ses orteils a disparu et elle ressent maintenant un plein d'énergie.

Suite au diagnostic d'une maladie auto-immune, ma fille doit prendre de la cortisone tous les jours pour le restant de sa vie. Son niveau d'énergie est très variable et elle doit se reposer plus souvent. Depuis qu'elle prend du Moringa, son énergie est remontée et demeure stable jusqu'en soirée.

Après mes repas, voici ce que nous avons tous constaté : un effet de satiété s'installe, ce qui nous empêche de chercher autre chose à se mettre sous la dent pour terminer un repas qui ne nous a pas apporté tous les nutriments dont nous avons besoin.

À ma grande surprise, à chaque semaine, de nouveaux témoignages sur différents malaises s'ajoutent à cette liste. Les commentaires positifs des gens de mon entourage ou des clients de mes collègues qui font l'essai du moringa, ne font que renforcer mon désir de la faire connaître à tous. De plus, nous avons la chance d'avoir, dans notre équipe, une naturopathe chevronnée. C'est vraiment une plante qui nous ramène ... à la santé.

---

## Nadège

---

J'ai commencé à prendre les produits ZIJA mi juin, dans le but de perdre un peu de poids (4 à 5 kg) pour me faire plaisir en approche de la cinquantaine. 4 petits kilos récalcitrants qui me suivent depuis ma deuxième grossesse.

Le Smartmix du matin se boit facilement car son goût exotique est peu prononcé, ensuite prendre une gélule de XM am et XM pm est juste très simple .... Le tout est de ne pas oublier !

Démarrer, tôt le matin par du Moringa coupe fortement l'appétit.

Je l'ai constaté car normalement le petit déjeuner est un repas copieux pour moi depuis des années, et au fur et à mesure j'ai réduit la taille de mes tartines et une partie de mon café terminait dans l'évier (ce que je n'avais jamais fait auparavant) du coup je prends un bol plus petit !!!

Tous les jours à midi je mange au restaurant, là pour le repas c'est flagrant! Je n'ai plus besoin de prendre un plat comme les collègues mais une entrée et un dessert type salade de fruit me suffit et je n'ai pas faim dans l'AM.

Le soir quand je rentre vers 19h30/20h je n'ai vraiment pas faim mais je mange pour accompagner ma famille....repas léger et coloré !

2 fois par semaine je bois la tisane le soir ....très efficace sur le transit !

Autre constat nouveau, je ne mange plus de viande à midi...plus l'envie et d'une façon générale je n'ai plus d'appétit pour la viande.

Je dors bien et mon sommeil est de meilleure qualité....j'avais une tendance à réfléchir pendant la nuit ce qui pouvait me tenir éveillée assez longtemps.

Avant je lisais assez volontiers jusqu'à des heures avancées pour accompagner ces insomnies.

Malgré tout je me réveillais toujours très tôt le matin (6H15) en forme apparente, mais je sentais bien que je puisais dans mon énergie tout au long de la journée pour tenir le rythme de femme cadre portée par un travail qui demande une grosse implication personnelle. Le soir fatiguée j'allais me coucher très tôt, et le cycle des lectures nocturnes reprenait...

Depuis que je prends du Moringa je remarque que je peux veiller plus facilement (d'ailleurs je ne ressens plus le besoin d'aller me coucher aussitôt qu'avant et ça c'est totalement nouveau pour moi !), je suis en forme, et comme je dors bien et sans coupure, je me réveille toujours aussi tôt, sans difficulté et en pleine forme pour remplir ma longue journée.

Après 2 semaines de Moringa voilà ce que je peux dire, en plus j'ai déjà perdu 1 kg.

---

## Jean-Louis

---

J'ai 50 ans, et j'ai démarré les produits Zija dans le cadre de mon activité sportive.

J'ai depuis plusieurs années pris l'habitude de démarrer mes journées par un parcours en VTT en terrain vallonné de 2H30. Je prends du XM+ le matin à jeun, puis une gélule de XMam un quart d'heure avant de démarrer mon sport et un shake de Prime90 environ 2 h après être rentré du sport.

Deux fois par semaine je prends une tisane pour me détoxifier, le Premium Tea.

Les résultats ont été quasi immédiats car dès le 3ème jour je sentais un regain d'énergie et de puissance lors de mes séances de VTT, avec à la clef une qualité de récupération inconnue jusque là. Connaissant parfaitement les différents parcours que j'emprunte j'ai pu constater une baisse drastique du temps qu'il me fallait pour passer tel ou tel obstacle tout en montant ma fréquence cardiaque là ou je ne l'avais plus emmenée depuis des années ! J'ai également changé ma nourriture en abandonnant totalement la veille de mes grosses sorties le traditionnel plat de pâtes, pour garder un repas habituel quel que soit l'effort à venir et mes performances tout comme mon endurance s'améliorent. De plus ayant subi 5 opérations à un genou il ya 25 ans, je gardais des séquelles articulaires lors d'efforts prolongés en VTT, ou lors de chaque changement de temps, depuis 3 mois que j'utilise le Moringa je n'ai plus aucune douleur ni au genou, ni au poignet, souvenir d'une chute mal soignée. Je constate aussi un net changement de silhouette puisque j'ai éliminé 5 kg de graisse en ayant perdu plus d'une taille de vêtement.

Ma fille de 17 ans se débattait contre des poussées d'acné fulgurantes contre lesquelles nous avons tout essayé en vain, en 15 jours de Smartmix le matin et de cosmétiques au Moringa pour le visage, son acné avait disparu à 80%, en un mois à 95%, la laissant maintenant avec une peau de jeune fille bien dans ses baskets. De plus le Smartmix l'a détendue en la déstressant énormément alors qu'elle était en examens finaux importants et lui a redonné une qualité de sommeil et de concentration très appréciable sur cette période particulièrement demandeuse d'énergie.

Sa sœur puinée, prend elle aussi du Smartmix avec comme effet une diminution très notable de ses allergies qui lui perturbait son quotidien entre le printemps et l'été. Maintenant la dose de mouchoirs qu'elle utilise au quotidien fond comme neige au soleil.

Ma femme utilise le Smartmix ou le Supermix et a fait une cure de XMam pendant une dizaine de jours car elle souhaitait se débarrasser des rétentions d'eau qui avaient élués domicile au niveau de ses cuisses. De morphologie filiforme 1.70 pour 50 kg elle a en 10 jours perdu la totalité de sa rétention d'eau !



Nous avons constaté tous les 4 une forte diminution de nos quantités alimentaires quotidiennes, les grignotages ont disparu de la maison, et notre énergie est au beau fixe.

Le Moringa est devenu le cinquième membre de notre famille.

## Louise

---

Je consomme le moringa de Zija depuis quelques mois. Les effets sur ma santé sont fabuleux, j'ai plus d'énergie, j'ai perdu les quelques kilos que j'avais en trop et je me sens de mieux en mieux. La douleur à la jambe que j'avais a diminuée de 95%. J'en ai parlé à mes amis et ils l'ont expérimenté. Tous ont été impressionnés des résultats, qui sont variables selon les bilans de santé personnels. Je vous conseille vivement de l'essayer pour au moins une semaine et vous serez en mesure de constater par vous-même tous les bienfaits de la plante moringa dite, miraculeuse.

## Estelle

---

Durant la nuit, j'éprouvais des engourdissements aux niveaux des mains et des jambes, ce qui me réveillait constamment. Après 2 jours seulement de Moringa, je n'ai plus aucun engourdissement. Mon corps a désenflé, je n'ai plus de brûlements d'estomac, donc plus d'antiacide à prendre. Mon stress a diminué et mon énergie est revenue.

Merci de nous avoir permis de connaître cette plante miraculeuse.

## Renée

---

J'ai perdu 3 kilos en un mois sans rien changer à mon alimentation. Je suis diabétique et mon taux de sucre s'est régularisé.

## Lise

---

J'ai la maladie de Crohn (inflammation chronique du colon) et depuis que je prends le moringa, environ 6 semaines, je ne sens plus de douleurs au tube digestif, je n'ai plus eu besoin de prendre mes antiacide après quelques jours, et de plus ce qui est fantastique, je peux maintenant manger des légumes verts que je ne mangeais plus depuis plusieurs années.

Quelle joie que de pouvoir remanger de la salade!!!

---

## Gaël

---

J'ai eu un accident et diagnostiqué traumatisme crânien, mes douleurs étaient insupportables et ce, même avec des antidouleurs puissants que je prenais et qui me donnaient d'énormes effets secondaires. Depuis que je prends le moringa (et quelques traitements énergétiques) je n'ai plus aucune douleur. J'ai perdu 6 kilos en 6 semaines et je retrouve enfin une légèreté et bien-être dans mon corps que j'avais perdu.

Je poursuis.

---

## Michèle

---

J'avais des douleurs aux articulations et dans le dos. Depuis que j'ai découvert la moringa, je peux maintenant marcher plusieurs kilomètres. Ma peau a retrouvé son éclat. Je me sens de mieux en mieux et mon humeur est beaucoup plus stable. Je me sens plus "propre" à l'intérieur. C'est un bon feeling !

---

## David

---

Témoignage Smartmix enfant agressivité.

Mon fils de 4 ans était très agité, il n'écoutait pas et était très agressif envers moi et envers les autres enfants à la garderie. Après seulement une semaine d'utilisation du Smartmix, j'ai vu une différence dans son comportement. La responsable de la garderie m'a dit avoir remarqué une différence dans son comportement. Il s'améliore de jour en jour.

Aujourd'hui, après 9 jours d'utilisation du Smartmix, il s'aperçoit lui-même du changement.

---

## Louis

---

Voici toutes mes expériences positives du Moringa que je désire vous partager. Un kyste qui est sous mon lobe d'oreille faisait pression à mon canal auditif, ce qui résultait une oreille bloquée à coup sûr durant la nuit. Après 2 jours de consommation du Moringa, j'entendais à nouveau de cette oreille la nuit et mes kystes, à ma grande surprise, avaient diminué de grosseur, les jours suivants. Après plusieurs chutes de ski, j'ai accumulé les commotions cérébrales ainsi qu'une blessure au genou pour laquelle on a dû m'opérer.

La raideur à mon genou a disparu et je peux maintenant plier et déplier totalement mon genou.

J'avais besoin de plusieurs cafés et Pepsi durant ma journée pour garder mon niveau d'énergie. Non seulement je n'ai plus besoin d'en prendre, mais je n'en éprouve plus le désir.

## Guy

---

L'an dernier, j'ai subi un infarctus. Je dormais entre 14 et 16 heures la nuit et me recouchait durant le jour. Depuis que je prends du Moringa, non seulement je suis actif durant le jour, mais je ne dors maintenant que 8 à 10 heures. Mon niveau d'énergie a quintuplé.

## Pierre

---

J'ai été diagnostiqué d'un diabète type 2 en avril 2012, je contrôlais ma glycémie assez bien avec le XXXX (entre 5 et 9) mais avec des hausses en quelques occasions parce que je ne connaissais pas les portions de nourriture, les quantités de glucides à ne pas dépasser, etc.

J'ai débuté le Moringa en juin et j'ai volontairement "triché" avec les glucides et les portions et mon taux n'a pratiquement pas varié (entre 6 et 7.2) ! Moi qui prenait du Moringa pour la détoxification, quel bonus inespéré !! Et en plus je perdais du poids plus facilement!! 2e bonus inespéré!!

## Robert

---

Merci pour tout. Je suis une nouvelle personne et un nouvel homme. Une nouvelle énergie, autrefois invisible, ensevelie sous la peur, une énergie jusqu'ici inutilisée. Je ne trouve pas les mots pour exprimer ma gratitude pour m'avoir présenté ce produit qui a changé ma vie.